

2024 CONGRESO COSTARRICENSE DE METABOLISMO ICOMET



CONECTAR | INNOVAR | POTENCIAR

Conocimientos y contactos que potencian tus resultados

PROGRAMA ACADÉMICO

14^o Congreso Costarricense de Metabolismo **ICOMET 2024**



DECLARADO DE INTERÉS INSTITUCIONAL
Según oficio: GM-5129-2024

30 - 31 MAYO
Hotel Crowne Plaza Corobicí
San José, Costa Rica

Actualizado al 27 de mayo del 2024

VIVE LA EXPERIENCIA DEL CONGRESO ICOMET 2024



| CONECTAR

un **nuevo contacto** que conociste en el congreso puede marcar la diferencia entre seguir lo que haces actualmente o **subir al siguiente nivel**



| INNOVAR

Una idea que **escuchaste en una conferencia** puede ser la chispa que inicie **tu nuevo proyecto**



| POTENCIAR

La suma de nuevos conocimientos + nuevas ideas + nuevos contactos = **mejores resultados para tí**

EJES TEMÁTICOS

- **Obesidad en la mujer**
- **Nuevos conceptos en nutrición clínica**
- **Recursos para el éxito** en la clínica de obesidad
- **Dietética de precisión** en obesidad
- **Intervenciones terapéuticas** en diabetes tipo 2
- **Estrategias de intervención** en patología metabólica
- **Agentes farmacológicos** en obesidad
- **Nutrición funcional** aplicada
- Comunidad de **expertos en obesidad**
- Diseño **urbano y obesidad**

ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO

Presidente del congreso

Dr. Mauricio Barahona Cruz

Comité científico

Dra. Jery Villalobos Campos
 Dra. Isabel Salas Arias
 Dr. Natalia Varela Lopez
 Dra. Laura Orozco Montero
 Dra. Ingrid Brenes Ramirez
 Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños
 Dr. Mauricio Barahona Cruz
 Dr. Pablo Soto Bonilla

Desarrollo Comercial y Logística

Dra. Isis Palenzuela Sánchez

Soporte Administrativo y Registro

Daniela Fallas Picado

Imagen y Redes Sociales

Leyner Ferreto Gómez

Conferencistas Internacionales

Dra. Angélica Juárez López

MSc. Matzayani Ceseña

Dr. David Mussi

País

 México

 México

 Paraguay

Conferencistas Nacionales

Dr. Benhard Hasbum Fernández

Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños

Dr. Guillermo Rodriguez

Dr. José Porras Jiménez

Dr. Oscar Badilla Barboza

Dr. Joaquín Chang Mendoza

Dr. Mauricio Barahona Cruz

Dip. Gilberth Molina Martinez

Dr. Randall Rodriguez Obando

Dra. Maria del Milagro León Huevo

Dra. Mary Vinocour Fournieri

Dra. María del Pilar Navas Aparicio

Dra. Kathlen Gómez Moraga

Dra. Mariela González Volio

Dr. Laura Ulate Oviedo

Dra. Laura Viquez Acosta

Dra. Georgina Gómez Salas

Dra. Yazmin Chotocruz Ortiz

Dra. Raquel Castillo Azofeifa

Arq. Irene Bolaños

Arq. María Paula Sáenz

MENSAJE DEL PRESIDENTE



DR. MAURICIO BARAHONA CRUZ

Vivimos y trabajamos en una época en la cual la ciencia esta avanzando a pasos muy acelerados. **Hoy tenemos el gran reto** de mantenernos actualizados haciendo una combinación eficiente de estudio y tiempo.

Nos esperan **2 días de gran valor** por los nuevos conocimientos que vamos a aprender, pero sobre todo, por la aplicación clínica y práctica que vamos a lograr compartiendo experiencias con otros profesionales y profesores en este congreso.

En este **2024** nos convocan 3 desafíos:

CONECTAR | INNOVAR | POTENCIAR

Te doy la más cordial bienvenida al
14 Congreso Costarricense de Metabolismo ICOMET 2024

AGENDA ACADÉMICA

Horario	Jueves 30 de mayo Salón Chirripó	Viernes 31 de mayo Salón Chirripó
Mañana	Simposio: Obesidad en la mujer 8:00 am – 10:00 am	Simposio: Intervenciones terapéuticas en diabetes tipo 2 8:00 am – 10:00 am
	Receso 10:00 am – 10:45 am	Receso 10:00 am – 10:45 am
	Simposio: Nuevos conceptos en Metabolismo 10:45 am – 11:30 am	Discusión de alto nivel: Reducción de daño: obesidad, tabaquismo, diabetes tipo 2 10:45 am - 11:30 am
		Discusión de alto nivel: “Influencers médicos”: liderazgo del médico en la clínica y en la sociedad. 11:30 am - 12:00 pm
Caja de herramientas: Recursos para el éxito en la clínica de obesidad 11:30 am - 12:30 pm	EXPertos en Obesidad: Comunidad EXPO 2024 12:00 pm - 12:30 pm	
Medio día	Almuerzo 12:30 pm – 2:00 pm	Almuerzo 12:30 pm – 2:00 pm
Tarde	Simposio: Agentes farmacológicos en obesidad 2:00 pm – 4:00 pm	Simposio: Nutrición funcional aplicada 2:00 pm – 4:00 pm
	Receso 4:00 pm – 4:30 pm	Receso 4:00 pm – 4:30 pm
	Simposio: Dietética de precisión en obesidad 4:30 pm – 6:00 pm	Simposio: Aplicaciones clínicas estratégicas 4:30 pm – 5:30 pm
Panel de clausura: Conectar Innovar Potenciar: Del congreso al consultorio 5:30 pm – 6:00 pm		

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

OBESIDAD EN LA MUJER

Coordinadora
Dra. Isabel Salas Arias
Costa Rica

7:00 am - 8:00 am

Bienvenida y registro de participantes



8:00 am - 8:30 am CRC

Obesidad:

El gran disruptor de la fertilidad

Dra. Maria del Milagro León Huevo (CRC)

Ginecología- Obstetricia / Especialista en ginecología endocrinológica



8:30 am - 9:00 am CRC

Impacto de la obesidad en la gestación

Dra. Kathlen Gómez Moraga (CRC)

Ginecología Obstreticia / Master en Medicina Fetal



9:00 am - 9:30 am CRC

Menopausia como proceso causante de la obesidad

Dra. María del Pilar Navas Aparicio (CRC)

Ginecología- Obstreticia / Diplomado en Ginecología endocrinológica

9:30 am - 10:00 am CRC

Sesión de aplicación clínica:

Cambiando el futuro de nuestras mujeres

Dra. Isabel Salas Arias - Medicina general

Dra. Maria del Milagro León Huevo (CR)) Ginecología- Obstetricia

Dra. María del Pilar Navas Aparicio (CR) Ginecología- Obstreticia

Dra. Kathlen Gómez Moraga (CR) Ginecología Obstreticia / Master en Medicina Fetal

10:00 am - 10:45 am CRC

Receso

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

NUEVOS CONCEPTOS EN METABOLISMO

Coordinadora
Dr. Natalia Varela Lopez
Costa Rica



10:45 am - 11:15 am CRC

Interacciones de la actividad física en epigenética de la adiposidad

Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños (CRC)
Médico General



11:15 am - 11:30 am CRC

Sesión de Inauguración

Dra. Jery Villalobos Campos (CRC)

CAJA DE HERRAMIENTAS

RECURSOS PARA EL ÉXITO EN LA CLÍNICA DE OBESIDAD



11:30 am - 12:30 md CRC

Inteligencia artificial & Machine Learning: Aplicaciones en la clínica de obesidad

Dr. José Porras Jiménez (CRC)
Médico General



Dip. Gilberth Molina Martinez (CRC)
Experto en diseño y desarrollo de plataformas web

12:30 pm - 2:00 pm CRC

Almuerzo

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

AGENTES FARMACOLÓGICOS EN OBESIDAD

Coordinador
Dr. Pablo Soto Bonilla
Costa Rica



2:00 pm - 2:30 pm CRC

Obesidad:

De la lipotoxicidad al manejo interdisciplinario

Dra. Laura Ulate Oviedo (CRC)
Médico - Endocrinología



2:30 pm - 3:00 pm CRC

Liraglutida 3.0 evidencia clínica más allá de la pérdida de peso

Dra. Mariela González Volio (CRC)
Médico - Endocrinología



3:00 pm - 3:30 pm CRC

Manejo farmacológico de la Obesidad con Mazindol

Dr. Joaquín Chang Mendoza (CRC)
Médico general



3:30 pm - 4:00 pm CRC

Manejo farmacológico de la Obesidad con Fentermina

Dr. Oscar Badilla Barboza (CRC)
Médico - Endocrinología

4:00 pm - 4:30 pm CRC

Receso

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

DIETÉTICA DE PRECISIÓN EN OBESIDAD



4:30 pm - 5:00 pm CRC

**Omega-3 y obesidad:
Impacto y seguridad en el paciente con disfunción
metabólica**

Dr. Mauricio Barahona Cruz (CRC)
Médico - Nutrición Clínica



5:00 pm - 5:30 pm CRC

**Calidad global de la dieta y su asociación con
obesidad:
Aplicaciones del Global Diet Quality Project**

Dra. Georgina Gómez Salas (CRC)
Doctorado en Ciencias

5:30 pm - 6:00 pm CRC

Sesión de aplicación clínica:

Dietética y suplementación en procesos de pérdida de peso

Dr. Mauricio Barahona Cruz (CRC)
Médico - Nutrición Clínica

Dra. Georgina Gómez Salas
(CRC) Doctorado en Ciencias

Cierre de sesión

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS EN DIABETES TIPO 2

Coordinadora
Dra. Laura Orozco Montero
Costa Rica

7:00 am - 8:00 am

Bienvenida y registro de participantes



8:00 am - 8:30 am CRC

**Continuum de la diabetes:
De la resistencia a la insulina a la hiperglicemia**

Dra. Laura Ulate Oviedo (CRC)
Médico - Endocrinología



8:30 am - 9:00 am CRC

**Beneficios del uso de Metforminas XR en
Diabetes tipo 2**

Dra. Angélica Juárez López (MEX)
Médico - Endocrinología



9:00 am - 9:30 am CRC

**Tomando las mejores decisiones clínicas en el
paciente con diabetes**

Dr. Oscar Badilla Barboza (CRC)
Médico - Endocrinología



9:30 am - 10:00 am CRC

**Entendiendo la enfermedad cardiovascular, la
insuficiencia cardíaca y las complicaciones
renales en pacientes con diabetes tipo 2**

Dr. Benhard Hasbum Fernández (CRC)
Médico - Internista

10:00 am - 10:45 am CRC

Receso

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

DESAFÍOS EN OBESIDAD Y METABOLISMO

Coordinador
Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños
Costa Rica



10:45 am - 11:30 am CRC

**Discusión de alto nivel:
Reducción de daño: obesidad, adicciones y
diabetes tipo 2**

Moderador: Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños (CRC) Médico General
Dra. Mary Vinocour Fournieri (CRC) Médico - Endocrinología
Dr. Randall Rodríguez Obando (CRC) Médico General
Dr. Mauricio Barahona Cruz (CRC) Médico - Nutrición Clínica



11:30 am - 12:00 pm CRC

**Discusión de alto nivel:
“Influencers médicos”: Liderazgo profesional en
la clínica y la sociedad**

Dr. David Mussi Bécker (PAR)
Médico - Nutrición Clínica
MSc. Matzayani Ceseña (MEX)
Directora de la Clínica de la Imagen



12:00 am - 12:30 am CRC

EXPeritos en Obesidad: Comunidad EXPO 2024

12:30 pm - 2:00 pm CRC

Almuerzo

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

NUTRICIÓN FUNCIONAL APLICADA

Coordinadora
Dra. Ingrid Brenes Ramirez
Costa Rica



2:00 pm - 2:30 pm CRC

**¿Porqué y con qué suplementarse?:
Lo que nos enseña la evidencia sobre la
suplementación en obesidad**

Dra. Yazmin Chotocruz Ortiz (CRC)
Especialista en Medicina Alternativa



2:30 pm - 3:00 pm CRC

**Componentes que afectan la funcionalidad de
la masa muscular:
Evaluación nutricional**

Dra. Laura Viquez Acosta (CRC)
Geriatría y Gerontología



3:00 pm - 3:30 pm CRC

**Importancia de la nutrición en el crecimiento
adecuado en niños**

Dra. Raquel Castillo Azofeifa (CRC)
Nutricionista



3:30 pm - 4:00 pm CRC

**Desgaste proteico-energetico (DPE) en la ERC:
Importancia de la atención oportuna**

Dr. Guillermo Rodríguez Gómez (CRC)
Médico en Nefrología

4:00 pm - 4:30 pm CRC

Receso

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

APLICACIONES CLÍNICAS

ESTRATÉGICAS

Coordinadora
Dra. Jery Villalobos Campos
Costa Rica



4:30 pm - 5:30 pm CRC

Espacios y entornos para promover el bienestar mediante el diseño centrado en las personas

Arq. Irene Bolaños (CRC)
Arquitecta y líder regional de espacios para la salud,
Gensler Latinoamérica



María Paula Sáenz (CRC)
Líder regional de estrategia para Latinoamérica,
Gensler Latinoamérica

5:30 pm - 6:00 pm CRC

Panel de clausura:

Conectar | Innovar | Potenciar: Del congreso al consultorio

Dra. Jery Villalobos (CRC)

Cierre de sesión

AVALES ACADÉMICOS



Caja Costarricense del Seguro Social

Actividad declarada de Interés institucional, según el oficio **GM-5129-2024**.

Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

Actividad avalada por la Dirección Científico Docente del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, con 10 Créditos de Recertificación Médica y 16 horas de tiempo efectivo de asistencia, según oficio **DCD-153-03-2024**.

NOS APOYAN

PATROCINADOR PLATINO



PATROCINADOR ORO



PATROCINADOR PLATA



PATROCINADOR BRONCE



CONECTAR | INNOVAR | POTENCIAR



HOTEL CROWNE PLAZA COROBICÍ
SAN JOSÉ, COSTA RICA

20 CONGRESO COSTARRICENSE
24 DE METABOLISMO
ICOMET
30 - 31 MAYO

Más información:

WhatsApp: +(506) 7179-2050 | Email: red@redicomet.com

www.redicomet.com

Conocimientos y contactos que
potencian tus **resultados**

