

2024 CONGRESO COSTARRICENSE DE METABOLISMO ICOMET



CONECTAR | INNOVAR | POTENCIAR

**Conocimientos y contactos que
potencian tus resultados**

PROGRAMA ACADÉMICO

14º Congreso Costarricense
de Metabolismo **ICOMET 2024**



DECLARADO DE INTERÉS INSTITUCIONAL
Según oficio: **GM-5129-2024**

30 - 31 MAYO

Hotel Crowne Plaza Corobicí
San José, Costa Rica

Actualizado al 29 de abril del 2024

2024 CONGRESO COSTARRICENSE DE METABOLISMO ICOMET

VIVE LA EXPERIENCIA DEL CONGRESO ICOMET 2024



| CONECTAR

un **nuevo contacto** que conociste en el congreso puede marcar la diferencia entre seguir lo que haces actualmente o **subir al siguiente nivel**



| INNOVAR

Una idea que **escuchaste en una conferencia** puede ser la chispa que inicie **tu nuevo proyecto**



| POTENCIAR

La suma de nuevos conocimientos + nuevas ideas + nuevos contactos = **mejores resultados para ti**

EJES TEMÁTICOS

- Nuevos conceptos en **nutrición clínica**
- **Innovación terapéutica** en obesidad
- Avances en el manejo de la **diabetes tipo 2**
- **Aplicaciones tecnológicas** en metabolismo
- Agentes emergentes en **farmacología de la obesidad**
- **Nuevos conceptos** en metabolismo

ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO

Presidente del congreso

Dr. Mauricio Barahona Cruz

Comité científico

Dra. Jery Villalobos Campos
 Dra. Isabel Salas Arias
 Dr. Natalia Varela Lopez
 Dra. Laura Orozco Montero
 Dra. Ingrid Brenes Ramirez
 Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños
 Dr. Mauricio Barahona Cruz
 Dr. Pablo Soto Bonilla

Desarrollo Comercial y Logística

Dra. Isis Palenzuela Sánchez

Soporte Administrativo y Registro

Daniela Fallas Picado

Imagen y Redes Sociales

Leyner Ferreto Gómez

Conferencistas Internacionales

Dra. Angélica Juárez López

MSc. Matzayani Ceseña

Dr. David Mussi

País

 México

 México

 Paraguay

Conferencistas Nacionales

Dr. Benhard Hasbum Fernández

Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños

Dr. Guillermo Rodriguez

Dr. José Porras Jiménez

Dr. Oscar Badilla Barboza

Dr. Joaquín Chang Mendoza

Dr. Mauricio Barahona Cruz

Dip. Gilberth Molina Martinez

Dr. Randall Rodriguez Obando

Dra. Maria del Milagro León Huevo

Dra. Mary Vinocour Fournieri

Dra. María del Pilar Navas Aparicio

Dra. Kathlen Gómez Moraga

Dra. Mariela González Volio

Dr. Laura Ulate Oviedo

Dra. Laura Viquez Acosta

Dra. Georgina Gómez Salas

Dra. Yazmin Chotocruz Ortiz

Dra. Raquel Castillo Azofeifa

MENSAJE DEL PRESIDENTE



DR. MAURICIO BARAHONA CRUZ

Vivimos y trabajamos en una época en la cual la ciencia esta avanzando a pasos muy acelerados. Hoy tenemos el gran reto de mantenernos actualizados haciendo una combinación eficiente de estudio y tiempo.

Nos esperan 2 días de gran valor por los nuevos conocimientos que vamos a aprender, pero sobre todo, por la aplicación clínica y práctica que vamos a lograr compartiendo experiencias con otros profesionales y profesores en este congreso.

En este 2024 nos convocan 3 desafíos:

CONECTAR | INNOVAR | POTENCIAR

**Te doy la más cordial bienvenida al
14 Congreso Costarricense de Metabolismo ICOMET 2024**

AGENDA ACADÉMICA

Horario	Jueves 30 de mayo Salón Chirripó	Viernes 31 de mayo Salón Chirripó
Mañana	Simposio: Obesidad en la mujer 8:00 am – 10:00 am	Simposio: Intervenciones terapéuticas en diabetes tipo 2 8:00 am – 10:00 am
	Receso 10:00 am – 10:45 am	Receso 10:00 am – 10:45 am
	Simposio: Nuevos conceptos en Metabolismo 10:45 am – 11:30 am	Discusión de alto nivel: Reducción de riesgo: obesidad, tabaquismo, diabetes tipo 2 10:45 am - 11:30 am
	Caja de herramientas: Recursos para el éxito en la clínica de obesidad 11:30 am - 12:30 pm	Discusión de alto nivel: “Influencers médicos”: liderazgo del médico en la clínica y en la sociedad. 11:30 am - 12:00 pm
Medio día	Almuerzo 12:30 pm – 2:00 pm	Almuerzo 12:30 pm – 2:00 pm
Tarde	Simposio: Agentes farmacológicos en obesidad 2:00 pm – 4:00 pm	Simposio: Nutrición funcional aplicada 2:00 pm – 4:00 pm
	Receso 4:00 pm – 4:30 pm	Receso 4:00 pm – 4:30 pm
	Simposio: Dietética aplicada en obesidad 4:30 pm – 6:00 pm	Simposio: Aplicaciones clínicas estratégicas 4:30 pm – 5:30 pm
		Panel de clausura: Conectar Innovar Potenciar: Del congreso al consultorio 5:30 pm – 6:00 pm

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

OBESIDAD EN LA MUJER

Coordinador
Dra. Isabel Salas Arias
Costa Rica

7:00 am - 8:00 am

Bienvenida y registro de participantes



8:00 am - 8:30 am CRC

Obesidad: el gran disruptor de la fertilidad

Dra. Maria del Milagro León Huevo (CR)) Ginecología- Obstetricia /
Especialista en ginecología endocrinológica



8:30 am - 9:00 am CRC

Impacto de la obesidad en la gestación

Dra. Kathlen Gómez Moraga (CR) Ginecología Obstetricia /
Master en Medicina Fetal



9:00 am - 9:30 am CRC

**Menopausia como proceso causante de la
obesidad**

Dra. María del Pilar Navas Aparicio (CR) Ginecología- Obstetricia /
Diplomado en Ginecología endocrinológica

9:30 am - 10:00 am CRC

Sesión de aplicación clínica:

Cambiando el futuro de nuestras mujeres

Dra. Isabel Salas Arias - Medicina general

Dra. Maria del Milagro León Huevo (CR)) Ginecología- Obstetricia

María del Pilar Navas Aparicio (CR) Ginecología- Obstetricia

Dra. Kathlen Gómez Moraga (CR) Ginecología Obstetricia / Master en Medicina Fetal

10:00 am - 10:45 am CRC

Receso

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

NUEVOS CONCEPTOS EN METABOLISMO

Coordinador
Dr. Natalia Varela Lopez
Costa Rica



10:45 am - 11:15 am CRC

Interacciones de la actividad física en epigenética de la adiposidad

Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños (CRC) Médico General



11:15 am - 11:30 am CRC

Sesión de Inauguración

Dra. Jery Villalobos Campos (CRC)

CAJA DE HERRAMIENTAS RECURSOS PARA EL ÉXITO EN LA CLÍNICA DE OBESIDAD



11:30 am - 12:30 md CRC

Inteligencia artificial & Machine Learning: Aplicaciones en la obesidad clínica

Dr. José Porras Jiménez (CRC) Médico General

Dip. Gilberth Molina Martinez (CRC) - Experto en diseño y desarrollo de plataformas web



12:30 pm - 2:00 pm CRC

Almuerzo

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

AGENTES FARMACOLÓGICOS EN OBESIDAD

Coordinador
Dr. Pablo Soto Bonilla
Costa Rica



2:00 pm - 2:30 pm CRC

**Obesidad: de la lipotoxicidad al manejo
interdisciplinario**

Dra. Laura Ulate Oviedo (CRC) Médico - Endocrinología



2:30 pm - 3:00 pm CRC

**Liraglutida 3.0 evidencia clínica más allá de
la pérdida de peso**

Dra. Mariela González Volio (CRC) Médico - Endocrinología



3:00 pm - 3:30 pm CRC

**Manejo farmacológico de la Obesidad con
Mazindol**

Dr. Joaquín Chang Mendoza (CRC) Médico general



3:30 pm - 4:00 pm CRC

**Manejo farmacológico de la Obesidad con
Fentermina**

Dr. Oscar Badilla Barboza (CRC) Médico - Endocrinología

4:00 pm - 4:30 pm CRC

Receso

JUEVES 30 DE MAYO

SIMPOSIO

DIETÉTICA APLICADA EN LA OBESIDAD



4:30 pm - 5:00 pm CRC

Omega-3 y obesidad: Impacto y seguridad en el paciente con disfunción metabólica

Dr. Mauricio Barahona Cruz (CRC) Médico - Nutrición Clínica



5:00 pm - 5:30 pm CRC

Calidad global de la dieta y su asociación con obesidad: aplicaciones del Global Diet Quality Project

Dra. Georgina Gómez Salas (CRC) Doctorado en Ciencias

5:30 pm - 6:00 pm CRC

Sesión de aplicación clínica:

Dietética y suplementación en procesos de pérdida de peso

Dr. Mauricio Barahona Cruz (CRC) Médico - Nutrición Clínica

Dra. Georgina Gómez Salas (CRC) Doctorado en Ciencias

Cierre de sesión

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS EN DIABETES TIPO 2

Coordinador
Dra. Laura Orozco Montero
Costa Rica

7:00 am - 8:00 am

Bienvenida y registro de participantes



8:00 am - 8:30 am CRC

Continuum de la diabetes: de la resistencia a la insulina a la hiperglicemia

Dra. Laura Ulate Oviedo (CRC) Médico - Endocrinología



8:30 am - 9:00 am CRC

Beneficios del uso de Metforminas XR en Diabetes tipo 2

Dra. Angélica Juárez López (MEX) Médico - Endocrinología



9:00 am - 9:30 am CRC

Tomando las mejores decisiones clínicas en el paciente con diabetes

Dr. Oscar Badilla Barboza (CRC) Médico - Endocrinología



9:30 am - 10:00 am CRC

Entendiendo la enfermedad cardiovascular, la insuficiencia cardíaca y las complicaciones renales en pacientes con diabetes tipo 2

Dr. Benhard Hasbum Fernández (CRC) Médico - Internista

10:00 am - 10:45 am CRC

Receso

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

DESAFÍOS EN OBESIDAD Y METABOLISMO

Coordinador
Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños
Costa Rica



10:45 am - 11:30 am CRC

Discusión de alto nivel:
Reducción de riesgo: obesidad, tabaquismo, diabetes tipo 2

Moderador: Dr. Luis Adolfo Calvo Bolaños (CRC) Médico General
Dra. Mary Vinocour Fournieri (CRC) Médico - Endocrinología
Dr. Randall Rodríguez Obando (CRC) Médico General
Dr. Mauricio Barahona Cruz (CRC) Médico - Nutrición Clínica



11:30 am - 12:00 pm CRC

Discusión de alto nivel:
“Influencers médicos”: liderazgo del médico en la clínica y en la sociedad

Dr. David Mussi Bécker (PAR) Médico - Nutrición Clínica
MSc. Matzayani Ceseña (MEX) Directora de la Clínica de la Imagen



12:00 am - 12:30 am CRC

EXPeritos en Obesidad: Comunidad EXPO 2024

12:30 pm - 2:00 pm CRC

Almuerzo

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

NUTRICIÓN FUNCIONAL APLICADA

Coordinador
Dra. Ingrid Brenes Ramirez
Costa Rica



2:00 pm - 2:30 pm CRC

¿Porqué y con qué suplementarse?: Lo que nos enseña la evidencia sobre la suplementación en obesidad

Dra. Yazmin Chotocruz Ortiz (CRC) Especialista en Medicina Alternativa



2:30 pm - 3:00 pm CRC

Componentes que afectan la funcionalidad de la masa muscular: evaluación nutricional

Dra. Laura Víquez Acosta (CRC) Geriatria y Gerontología



3:00 pm - 3:30 pm CRC

Detección temprana de la malnutrición en niños para un crecimiento óptimo

Dra. Raquel Castillo (CRC) - Nutricionista

3:30 pm - 4:00 pm CRC

Desgaste proteico-energetico (DPE) en la ERC: Importancia de la atención oportuna

Dr. Guillermo Rodríguez Gómez (CRC) Médico en Nefrología

4:00 pm - 4:30 pm CRC

Receso

VIERNES 31 DE MAYO

SIMPOSIO

**APLICACIONES CLÍNICAS
ESTRATÉGICAS**

Coordinador
Dra. Jery Villalobos Campos
Costa Rica

4:30 pm - 5:30 pm CRC

Perspectivas desde el consultorio:

Ciudades que engordan VS espacios que promueven
bienestar

5:30 pm - 6:00 pm CRC

Panel de clausura:

Conectar | Innovar | Potenciar: Del congreso al consultorio

Dra. Jery Villalobos (CRC)

Cierre de sesión

AVALES ACADÉMICOS



Caja Costarricense del Seguro Social

Actividad declarada de Interés institucional, según el
oficio **GM-5129-2024**.

Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

Actividad avalada por la Dirección Científico Docente del Colegio de
Médicos y Cirujanos de Costa Rica, con 10 Créditos de Recertificación
Médica y 16 horas de tiempo efectivo de asistencia, según oficio
DCD-153-03-2024.

INSCRIPCIONES

PROFESIONALES	MIEMBROS	ESTUDIANTES	CUPON DE PROMOCIÓN
Antes del 30 de abril \$250 USD 3 Cuotas de \$90 USD Después del 30 de abril \$280 USD 3 Cuotas de \$100 USD Incluye alimentación	Antes del 30 de abril \$190 USD Después del 30 de abril \$220 USD NO APLICAN: promociones y financiamiento Incluye alimentación	Precio regular \$160 USD NO APLICAN: promociones y financiamiento Incluye alimentación	2 + 1 Invita a 2 profesionales en inscribirse y la 3 será GRATIS Válido hasta el 30 de abril

QUIERO INSCRIBIRME

NOS APOYAN

PATROCINADOR
PLATINO



PATROCINADOR
ORO



PATROCINADOR
PLATA



PATROCINADOR
BRONCE



CONECTAR | INNOVAR | POTENCIAR



HOTEL CROWNE PLAZA COROBICÍ
SAN JOSÉ, COSTA RICA

2024 CONGRESO COSTARRICENSE DE METABOLISMO ICOMET 30 - 31 MAYO

Más información:

WhatsApp: +(506) 7179-2050 | Email: red@redicomet.com

www.redicomet.com

Conocimientos y contactos que
potencian tus resultados

