

2023 CONGRESO COSTARRICENSE DE METABOLISMO ICOMET



Congreso Costarricense de Metabolismo ICOMET 2023

Sé uno de los médicos **más actualizados**
en Obesidad y Metabolismo

San José, Costa Rica
25 y 26 de mayo 2023

En el Congreso ICOMET 2023, vas a lograr:

+ Actualización

En tan solo dos días estarás al día en los últimos avances científicos en metabolismo que puedas aplicar hoy mismo en tu consulta.

+ Networking

Podrás enriquecerte con la experiencia de otros colegas y expandir tu red de contactos profesionales.

+ Innovación

Conocerás los nuevos productos que te ofrece la industria para mejorar la salud de tus pacientes.

Organización y desarrollo

Presidente del congreso

Dr. Mauricio Barahona Cruz

Comité científico

Dra. Jery Villalobos Campos
Dra. Isabel Salas Arias
Dr. Joaquín Chang Mendoza
Dr. José Miguel Echeverría
Dr. Mauricio Barahona Cruz
Dr. Pablo Soto Bonilla

Desarrollo Comercial y Logística

Dra. Isis Palenzuela Sánchez

Soporte Administrativo y Registro

Daniela Fallas Picado

Imagen y Redes Sociales

Leyner Ferreto Gómez

Conferencistas Internacionales

País

Dr. Edward Wollants
Lic. Kirenia Mireya Petterson Roa

El Salvador
Panamá

Conferencistas Nacionales

Dr. Benhard Hasbum Fernández
Dr. David Porras Porras
Dr. Farhad Rezvani Monge
Dr. Joaquín Chang Mendoza
Dr. Jorge Martínez Vásquez
Dr. José Enrique Camacho Mora
Dr. Luis Alejandro Chaves Solano
Dr. Minor José Román Rodríguez
Dr. Mauricio Barahona Cruz
Dr. Oscar Badilla Barboza
Msc. Julián Garzón Mosquera

Dra. Fabiola Prado Barragán
Dra. Georgina Gómez Salas
Dra. Isabel Barrientos Calvo
Dra. María del Pilar Navas Aparicio
Dra. Mary Vinocour Fournieri
Dra. Viviana Gómez Sánchez
Licda. Gabriela Rojas Escobar
Licda. Karen Moraga Martínez

Agenda

Horario	Jueves 25 de mayo Salon Chirripó	Viernes 26 de mayo Salon Chirripó
Mañana	Simposio Nuevos conceptos en metabolismo 8:00 am - 10:00 am	Simposio Del riesgo nutricional a la diabetes tipo 2 8:00 am - 10:00 am
	Receso ☕ 10:00 am - 10:45 am	Receso ☕ 10:00 am - 10:45 am
	Simposio Herramientas tecnológicas en metabolismo 10:45 am - 11:55 am	Simposio Del riesgo nutricional a la diabetes tipo 2 10:45 am - 11:15 am
	 Sesión de apertura 11:55 am - 12:00 pm	Simposio Recursos para el desarrollo de talento en salud 11:15 am - 12:30 pm
	Diálogo de alto nivel Factores obesogénicos del entorno laboral en Costa Rica 12:00 pm - 12:30 pm	
Medio día	Almuerzo 🍴 12:30 pm - 2:00 pm	Almuerzo 🍴 12:30 pm - 2:00 pm
Tarde	Simposio Agentes emergentes en farmacología de la obesidad 2:00 pm - 4:15 pm	Simposio De la alimentación a la nutrición funcional 2:00 pm - 4:00 pm
	Receso ☕ 4:15 pm - 4:45 pm	Receso ☕ 4:00 pm - 4:30 pm
	Simposio Innovación terapéutica en obesidad 4:45 pm - 6:00 pm	Panel de cierre Retos importantes y conclusiones estratégicas 4:30 pm - 5:55 pm
	Cierre de sesión 6:00 pm	 Acto de clausura 5:55 pm - 6:00 pm

Jueves 25 de mayo

Simposio

Nuevos conceptos en metabolismo

Coordinador
Dr. Pablo Soto Bonilla
Costa Rica

7:00 am - 8:00 am

Bienvenida y registro de participantes

8:00 am - 8:30 am

La importancia de la microbiota en el metabolismo



Dr. Farhad Rezvani Monge

8:30 am - 9:00 am

Hipovitaminosis "D" y sus implicaciones en el síndrome metabólico



Dr. Oscar Badilla Barboza

9:00 am - 9:30 am

Reducción de daños ante conductas adictivas



Dr. Edward Wollants

9:30 am - 10:00 am

Viajando en el tiempo con la osteoporosis y la vitamina "D":
una enfermedad metabólica



Dra. Maria del Pilar Navas Aparicio

10:00 am - 10:45 am



Receso

Jueves 25 de mayo

Simposio

Herramientas tecnológicas en metabolismo

Coordinador
Dr. Joaquín Chang Mendoza
Costa Rica

10:45 am - 11:25 am

Nuevos parámetros y aplicaciones clínicas de la bioimpedancia eléctrica



Dr. Minor José Román Rodríguez

11:25 am - 11:55 am

Aplicación de la calorimetría en la práctica clínica



Licda. Kirenia Mireya Petterson Roa

11:55 am - 12:00 md



Sesión de apertura



Dra. Jery Villalobos Campos

12:00 md - 12:30 pm

Diálogo de alto nivel

Factores obesogénicos del entorno laboral en Costa Rica



Dra. Viviana Gómez Sánchez

12:30 pm - 2:00 pm



Almuerzo

Jueves 25 de mayo

Simposio

Agentes emergentes en farmacología de la obesidad

Coordinador
Dr. Pablo Soto Bonilla
Costa Rica

2:00 pm - 2:30 pm

Revisando la evidencia: hipotiroidismo y liotironina



Dr. Oscar Badilla Barboza

2:30 pm - 3:00 pm

La importancia del apoyo emocional para el paciente con obesidad



Dr. Oscar Badilla Barboza



Licda. Gabriela Rojas Escobar

3:00 pm - 3:30 pm

Perfilando al paciente idóneo para Naltrexona / Bupropion



Dr. Mauricio Barahona Cruz

3:30 pm - 4:15 pm

Naltrexone / Bupropion es solamente una terapia para la pérdida de peso: ¿Qué más podemos esperar?



Dr. Joaquín Chang Mendoza

4:15 pm - 4:45 pm



Receso

Jueves 25 de mayo

Simposio

Innovación terapéutica en obesidad

Coordinador
Dr. Mauricio Barahona Cruz
Costa Rica

4:45 pm - 5:15 pm

Recorriendo el camino de la atención integral del paciente
que vive con obesidad



Dr. David Porras Porras

5:15 pm - 5:45 pm

Impacto clínico de la terapia antiobesidad con liraglutide desde la
adolescencia hasta la edad adulta



Dra. Mary Vinocour Fournieri

5:45 pm - 6:00 pm

Discusión de aplicaciones clínicas

Cierre de sesión

Viernes 26 de mayo

Simposio

Del riesgo nutricional a la diabetes tipo 2

Coordinador
Dr. José Miguel Echeverría Sandoval
Costa Rica

7:00 am - 8:00 am

Bienvenida y registro de participantes

8:00 am - 8:30 am

Síndrome de ovario poliquístico y prediabetes: implicaciones en la salud de la mujer



Dra. María del Pilar Navas Aparicio

8:30 am - 9:00 am

Actualidades en el síndrome metabólico



Dr. Luis Alejandro Chaves Solano

9:00 am - 9:30 am

Intervención con un suplemento nutricional oral en niños en riesgo nutricional



Dr. Jorge Martínez Vásquez

9:30 am - 10:00 am

Manejo clínico y monitoreo efectivo en diabetes tipo 2



Dra. Fabiola Prado Barragán

Viernes 26 de mayo

10:00 am - 10:45 am



10:45 am - 11:15 am

El potencial de una terapia combinada: beneficios más allá del control de glucosa



Recursos para el desarrollo de talento en salud

Coordinadora
Dra. Jery Villalobos Campos
Costa Rica

11:15 am - 12:00 md

Discusión de alto nivel

Incubadora de proyectos en obesidad y metabolismo



12:00 md - 12:30 pm

Herramientas para el éxito

Lleva tu consulta a otro nivel: Certificación PESO



12:30 pm - 2:00 pm



Viernes 26 de mayo

Simposio

De la alimentación a la nutrición funcional

Coordinador

Dr. José Miguel Echeverría Sandoval
Costa Rica

2:00 pm - 2:30 pm

Consumo de grasas lácteas y su relación con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular y obesidad en población costarricense.



Dra. Georgina Gómez Salas

2:30 pm - 3:00 pm

Herramientas objetivas en la medición del éxito en la intervención nutricional en personas con malnutrición



Dra. Isabel Barrientos Calvo

3:00 pm - 3:30 pm

Alimentación basada en plantas: nuevas tendencias en nutrición y longevidad



Licda. Karen Martínez Moraga.

3:30 pm - 4:00 pm

Desafíos en metabolismo: de la desnutrición a la nutrición sub-óptima



Dr. Mauricio Barahona Cruz

Viernes 26 de mayo

4:00 pm - 4:30 pm

 Receso

4:00 pm - 4:30 pm

Leche: ¿una bebida hidratante subestimada?



Dr. Mauricio Barahona Cruz

Panel de cierre:

Retos importantes y conclusiones estratégicas

Coordinadora
Dra. Jery Villalobos Campos
Costa Rica

5:00 pm - 5:55 pm

Después de este congreso: ¿Qué hago el lunes?



Dr. Mauricio Barahona Cruz

5:55 pm - 6:00 pm



Acto de clausura

Avales académicos



Actividad declarada de Interés institucional, según el oficio GM-4600-2023.



Actividad avalada por la Dirección Científico Docente del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, con 10 Créditos de Recertificación Médica y 16 horas de tiempo efectivo de asistencia, según oficio DCD-083-02-2023.

Nos apoyan



Nos apoyan



Nos apoyan

