



# COP 2022



## CLINICAL OBESITY PRECEPTORSHIP

12 - 13 DE MAYO  
HOSPITAL CLÍNICA BÍBLICA  
SAN JOSÉ, COSTA RICA



## ¡Bienvenid@s!

La primera reunión de Clínicas de Obesidad de Centroamérica, El Caribe y Suramérica. Este será un encuentro de equipos multidisciplinarios en donde compartiremos conocimientos y experiencias para desarrollar Clínicas de Obesidad efectivas y exitosas en nuestra región.



Dr. Mauricio Barahona Cruz  
Instituto Costarricense de Metabolismo  
ICOMET  
San José, Costa Rica

## Itinerario

| Fecha                       | Actividad                                                                                               | Indicaciones                                                                                  |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Miércoles 11 de mayo</b> |                                                                                                         |                                                                                               |
|                             | Llegada de invitados internacionales a Costa Rica y traslado al Hotel Sheraton, Escazú.                 | Horario según itinerario de vuelos.                                                           |
| <b>Jueves 12 de mayo</b>    |                                                                                                         |                                                                                               |
|                             | Traslado de invitados internacionales del Hotel Sheraton, Escazú al Hospital Clínica Bíblica, San José. | Presentarse en el lobby del Hotel Sheraton a las 7:45 a.m.                                    |
|                             | COP 2022                                                                                                | De 9:00 am a 5:00 pm                                                                          |
|                             | Traslado de invitados internacionales de Hospital Clínica Bíblica al Hotel Sheraton, Escazú.            | Salida 5:00 p.m.                                                                              |
|                             | Cena en Restaurante Doris Metropolitan, Santa Ana.<br>Hora: 8:00 pm.                                    | Presentarse en el lobby del Hotel Sheraton a las 7:30 p.m.<br>Código de Vestimenta:<br>Casual |



## Itinerario

| Fecha              | Actividad                                                                                               | Indicaciones                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Viernes 13 de mayo |                                                                                                         |                                                            |
|                    | Traslado de invitados internacionales del Hotel Sheraton, Escazú al Hospital Clínica Bíblica, San José. | Presentarse en el lobby del Hotel Sheraton a las 7:45 a.m. |
|                    | COP 2022                                                                                                | De 9:00 am a 5:00 pm                                       |
|                    | Traslado de invitados internacionales de Hospital Clínica Bíblica, San José al Hotel Sheraton, Escazú.  | Salida 5:15 p.m.                                           |



## Jueves 12 de mayo

8:00 am- 9:00 am

**Bienvenida y registro**

---

9:00 am - 9:15 am

**Visión global de la obesidad desde el consultorio**

Dr. Mauricio Barahona Cruz  
ICOMET  
Costa Rica

---

9:15 am- 9:30

**Inauguración**

Dr. José Enrique Camacho Mora  
Hospital Clínica Bíblica  
Costa Rica

---

9:30 am - 10:15 am

**"New players" de la obesidad**

Dr. Mauricio Barahona Cruz  
ICOMET  
Costa Rica

---

**Receso**

10:15 am - 10:45 am

---

10:45 am - 11:15 am

**Manejo farmacológico en obesidad: Lo que tuvimos y lo que viene**

Dr. Mauricio Barahona Cruz  
ICOMET  
Costa Rica

---

11:15 am - 12:00md

**Manejo farmacológico en obesidad: Lo que tenemos**

Dra. Jamie Cardoza Rivera  
Hospital del Valle  
Honduras

## Jueves 12 de mayo

12:00 md - 12:30 pm

### Panel de discusión

- Dr. Mauricio Barahona Cruz  
ICOMET  
Costa Rica
- Dra. Jamie Cardoza Rivera  
Hospital del Valle  
Honduras

---

### Almuerzo

12:30 pm- 2:00 pm

2:00 pm - 3:30 pm

### Taller: Experiencias en Clínicas de Obesidad en Centroamérica, República Dominicana, Perú y Ecuador.

Moderador:

Dr. Pablo Soto Bonilla  
ICOMET  
Costa Rica

- Dra. Raquel Tejada Rodríguez  
Centro de Nutrición Clínica  
República Dominicana
- Dr. Jose Dalio Gómez Jereda  
Hospital del Valle  
Honduras
- Dr. Estuardo Behrens Estrada  
New Life Center  
Guatemala

---

### Receso

3:30 pm- 4:00 pm

4:00 pm - 5:00 pm

### Taller: Experiencias en Clínicas de Obesidad en Centroamérica y República Dominicana.

- Dr. Idelso Vásquez Llanos  
CCBIV  
Perú
- Equipo ICOMET  
Costa Rica



## Viernes 13 de mayo

8:00 am- 9:00 am

**Bienvenida y registro**

---

9:00 am - 10:30 am

### Taller: Equipo multidisciplinario en Clínicas de Obesidad

Moderador:

Dra. Jery Villalobos Campos  
ICOMET  
Costa Rica

- **Medicina**  
Dra. Raquel Tejada Rodríguez  
Centro de Nutrición Clínica  
República Dominicana
  - **Nutrición**  
Licda. Miluska Zurita Esquivel  
Perú
  - **Psicología**  
MSc. Pamela Solís Soto.  
ICOMET  
Costa Rica
  - **Fisioterapia**  
Dra. Paula Mora Vargas  
Hospital Clínica Bíblica  
Costa Rica
  - **Cirugía Bariátrica**  
Dr. Idelso Vásquez LLanos  
IVL  
Perú
- 

### Receso

10:30 am - 11:00 am

---

11:00 am - 11:45 am

### Taller: Manejo Trans-disciplinario de la Obesidad

Dr. Estuardo Behrens Estrada  
New Life Center  
Guatemala



## Viernes 13 de mayo

11:45 am - 12:30 pm

### Taller: Protocolo clínico y niveles de atención Clínicas de Obesidad

Dr. Mauricio Barahona Cruz  
ICOMET  
Costa Rica

---

### Almuerzo

12:30 pm - 2:00 pm

---

2:00 pm - 3:30 pm

### Taller: Estructura administrativa en la Clínica de Obesidad

- Lic. Elmar Santiago Sarazúa  
PULSE  
Guatemala
  - Lic. Fernando Behrens Armas  
PULSE  
Guatemala
- 

### Receso

3:30 pm a 4:00 pm

---

4:00 pm - 4:40 pm

### Integración Final: ¡Vamos al siguiente nivel!

Dr. Mauricio Barahona Cruz  
ICOMET  
Costa Rica

---

### Clausura

Dr. José Enrique Camacho Mora  
Hospital Clínica Bíblica  
Costa Rica





## Coordinador

### Dr. Mauricio Barahona Cruz

Médico, especialista en nutriología clínica  
Máster en nutrición Humana  
Director Clínica de Metabolismo  
Instituto Costarricense de Metabolismo ICOMET  
Hospital Clínica Bíblica  
San José, Costa Rica

## Hospital Clínica Bíblica

### Dr. José Enrique Camacho Mora

Médico, Especialista en Administración de Centros de Salud  
Maestría en Administración Hospitalaria  
Jefe de Investigación y Docencia  
Hospital Clínica Bíblica  
San José, Costa Rica

## Conferencistas

### Dra. Raquel Tejada Rodríguez

Médico, especialidad en Nutrición Clínica  
Posgrado en Obesidad de Nutrinfo, Universidad de Favaloro  
Directora Médica Centro de Nutrición Clínica CNC  
Santiago de los Caballeros, República Dominicana

### Dr. Estuardo Behrens Estrada

Médico, cirujano general  
Consultorio Cirugía Bariátrica  
Especialista cirugía laparoscópica avanzada  
Cirugía bariátrica y metabólico  
Ciudad de Guatemala, Guatemala

### Dr. Idelso Vásquez Llanos

Médico, cirujano general  
Consultorio Cirugía Bariátrica IVL  
Lima, Perú



## Conferencistas

### **Dra. Jamie Cardoza Rivera**

Médico, especialista en Endocrinólogo  
Master en Obesidad, Universidad de Alcalá, Madrid  
Clínica Endobesity, Hospital del Valle  
San Pedro Sula, Honduras

### **Licda. Miluska Zurita Esquivel**

Licenciada en Nutrición  
Posgrado de especialidad en Nutrición Clínica  
Nutrición Bariátrica, Clínica de Cx Bariátrica  
Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión  
Lima, Perú

### **MSc. Pamela Solís Soto**

Psicóloga clínica  
Máster en Psicología clínica  
ICOMET  
San José, Costa Rica

### **Dra. Paula Mora Vargas**

Fisioterapeuta y osteópata  
Coordinadora Centro de rehabilitación y movimiento humano  
Hospital Clínica Bíblica  
San José, Costa Rica

### **Lic. Fernando Behrens Armas**

Lic. Administración de empresas y finanzas  
PULSE  
Guatemala

### **Lic. Elmar Santiago Sarazúa**

Lic. Administración de empresas y finanzas  
PULSE  
Guatemala

**Sede del evento:** Hospital Clínica Bíblica. Torre Omega.  
Piso 4. Auditorio. San José, Costa Rica.



**¿Cómo llegar?**



## Recomendaciones:

- Traer computadora personal al evento.
- Revisar los documentos enviados previamente.
- Wifi  
RED: Bíblica Visitantes
- Staff de contacto:

Dr. Mauricio Barahona

Correo: [drbarahona@icometcr.com](mailto:drbarahona@icometcr.com)

Tel: +506 8827 3747

Daniela Fallas Picado

Correo: [dfallas@icometcr.com](mailto:dfallas@icometcr.com)

Tel: +506 8729 3504

- Pronóstico del Clima: 20 a 26°C con probabilidad de lluvia por las tardes.
- Código de vestimenta: Casual de negocios.

Acompáñanos:



¡Un reencuentro para actualizarnos juntos!

Presencial  
y Virtual

 26, 27 Mayo, 2022

 Hotel Crown Plaza Corobicí  
San José, Costa Rica

 +506 7179-2050

 red@redicommet.com

DÚO 2022  
ICOMET

12° CONGRESO  
26 - 27 MAYO

[www.redicommet.com](http://www.redicommet.com)



<https://redicommet.com/congreso-2022/>

Inscríbete:

Red  
ICOMET

# ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

EN CONTROL DE PESO Y OBESIDAD

KIL

Curso Interdisciplinario en  
Línea sobre Obesidad

CAMSALUD  
Campus de Excelencia Académica en Salud

Solicita información a:  +506 7179 2050  red@redicomet.com

<https://camsalud.com/peso-kilo/>



ICOMET  
Instituto Costarricense de Metabolismo

HOSPITAL CLÍNICA  
BÍBLICA

Gracias por acompañarnos

**COP** 2022



**CLINICAL OBESITY PRECEPTORSHIP**

12 - 13 DE MAYO  
HOSPITAL CLÍNICA BÍBLICA  
SAN JOSÉ, COSTA RICA